



Malervirksomhed

Indledning

Arbejdstilsynet har lavet denne tjekliste, fortrinsvis til virksomheder med færre end ti ansatte. Den er et redskab, som virksomheden kan bruge, når den skal udarbejde en arbejdspladsvurdering (APV).

Alle virksomheder med ansatte skal udarbejde en APV. Virksomheder med under 10 ansatte skal fra den 1. januar 2009 lave APV. APV'en er virksomhedens eget redskab til at kortlægge, prioritere og løse arbejdsmiljøproblemer.

Tjeklisten indeholder en række spørgsmål, som virksomheden skal svare ja eller nej til. De spørgsmål, som virksomheden svarer ja til, udgør et arbejdsmiljøproblem, der skal indgå i en handlingsplan, som virksomheden skal udarbejde.

Virksomheden bør desuden være opmærksom på at gravide ikke er medtaget i tjeklisten.

Sådan kan virksomheden bruge tjeklisten

- Svar på alle spørgsmålene i tjeklisten.
- Tag stilling til de spørgsmål, som virksomheden har svaret "ja" til, og skriv resultaterne ned i en handlingsplan.
- Overvej, hvad der er årsag til de fundne arbejdsmiljøproblemer.
- Nedskriv løsninger på arbejdsmiljøproblemerne.
- Tag stilling til, hvem der er ansvarlig for at løse arbejdsmiljøproblemerne, og hvornår virksomheden forventer, at de er løst.
- Tag skriftlig stilling til væsentlige arbejdsmiljøproblemer i virksomheden, selv om de ikke fremgår af tjeklisten.

Yderligere information

På Arbejdstilsynets hjemmeside www.at.dk og i de 36 arbejdsmiljøvejvisere kan man få information om, hvor Arbejdstilsynet ser de væsentligste arbejdsmiljøproblemer i de forskellige brancher. I vejviserne kan virksomhederne bl.a. finde information om de vigtigste regler og forslag til, hvordan de kan løse de typiske arbejdsmiljøproblemer i de forskellige brancher.

ULYKKER

ja nej

ULYKKER GENERELT

1.	Er der medarbejdere, der ikke bruger de krævede personlige værnemidler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Er der sket ulykker, uden at der er gjort noget for at forhindre, at de kan ske igen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Er der medarbejdere, der ikke er instrueret og oplært i det arbejde, de udfører?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Er der sikkerhedsmateriel, der ikke jævnligt undersøges for fejl?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Er der medarbejdere, der ikke har tid nok til at udføre opgaverne på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INTERN TRANSPORT OG FÆRDESEL

6.	Er der rod i form af værktøj, materialer, affald m.v., der ligger dér, hvor man skal færdes, så medarbejderne kan falde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Er der arbejdsområder og færdselsveje, der ikke er ryddede og ordentlige, eller hvor der ikke er nok lys?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Er der glatte gulve og underlag, fx på grund af spildte væsker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Er der arbejdsforhold, der gør, at medarbejderne har risiko for at træde forkert, fx genstande på gulvet eller ujævnt underlag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FARE FOR AT STYRTE NED

10.	Er der risiko for, at medarbejderne kan styrte ned ved arbejde i højden, fx fra stilladser, stiger, arbejdskurve, lifte m.v.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Mangler der rækværk på tage, platforme, reposer m.v., så der er risiko for, at medarbejderne kan styrte ned?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Er der risiko for, at medarbejderne kan styrte ned gennem et usikkert underlag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BELASTNINGER AF KROPPEN M.V.

13.	Er der situationer, hvor medarbejderne foretager uhensigtsmæssige vrid eller drejninger i kroppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Mangler der løfteredskaber ved løft over 12 kg eller ved uhensigtsmæssige løft, træk eller skub?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HÅNDVÆRKTØJ OG ANDRE TEKNISKE HJÆLPEMIDLER

ja nej

15. Arbejder medarbejderne på en uforsvarlig måde med skarpe genstande eller værktøj som glas, plader, knive og mejsler?

16. Mangler der brugsanvisninger på grønlandsk og dansk, der fortæller om, hvordan man bl.a. bruger og vedligeholder hjælpemidler rigtigt?

17. Er der tekniske hjælpemidler, der ikke bliver vedligeholdt, som leverandøren har anvist?

EKSPLOSION, BRANDFARE, ÆTSNING OG FORGIFTNING

18. Er der situationer, hvor medarbejderne ikke følger brugsanvisningens sikkerhedsregler for kemikalier eller tekniske hjælpemidler?

19. Bruger virksomheden materiel, som kan frigøre gasser eller brandbart støv, der ikke fjernes på en hensigtsmæssig måde?

20. Arbejder medarbejderne med kemikalier, der indebærer risiko for ætsnings-skader på huden, fx ved sprøjt, spild, udsivning, overkogning eller fordampning?

ANDRE FARER FOR ULYKKER

21. Kan medarbejderne komme i kontakt med strøm, der kan give elektrisk stød, fx ved kortslutning?

22. Arbejder medarbejderne, hvor genstande, som ikke er understøttede, spændt fast eller på anden måde beskyttede, kan falde ned over dem?

STØJ

23. Er der medarbejdere, der er udsatte for støj, der er så høj, at de må råbe for at kommunikere med en person, der står ½-1 m væk?

24. Forsømmer virksomheden at indkøbe de mest støjsvage maskiner på markedet?

25. Er der medarbejdere, der ikke bruger høreværn, selv om støjen er kraftig?

GENERENDE STØJ

26. Er der generende støj fra personer, maskiner eller installationer?

27. Er der generende støj udefra?

TUNGE LØFT

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 28. Løfter medarbejderne tunge emner eller byrder manuelt fx stiger eller spande? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. Løfter eller holder medarbejderne tungt værktøj eller redskaber under arbejdet fx girafslibere? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. Bærer medarbejderne tunge emner eller redskaber, mens de går? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31. Løfter medarbejderne mange emner over 3 kg i løbet af en arbejdsdag fx spande med maling eller spartel? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32. Opstår der risikable situationer, når flere personer løfter byrder sammen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33. Løfter medarbejderne byrder i dårlige arbejdsstillinger, fx langt fra kroppen, over skulderhøjde eller under knæhøjde? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

TUNGE SKUB OG TRÆK

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 34. Skal medarbejderne bruge mange kræfter til at trække eller skubbe hjælpemidler fx afdampere eller sandspartelanlæg? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35. Er underlaget, dér hvor medarbejderne skal trække eller skubbe hjælpemidler, ujævnt, skråt, blødt, glat, eller er der trin? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36. Er der dårlige pladsforhold ved skub og træk? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37. Er der mange igangsætninger, opbremsninger eller vendinger, når medarbejderne skal skubbe eller trække byrder? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38. Oplever medarbejderne, at de ting, de skubber eller trækker, er tunge? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39. Er hjælpemidlet defekt, eller mangler det vedligeholdelse? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40. Er hjælpemidlet udformet, så arbejdsstillingen bliver dårlig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ENSIDIGT, GENTAGET ARBEJDE

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 41. Er der ensidigt gentaget arbejde på virksomheden – det vil sige arbejde, hvor ensartede bevægelser hyppigt gentages i en stor del af arbejdsdagen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42. Udfører medarbejderne ensidigt gentaget arbejde i højt tempo eller under tidspres? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ARBEJDSSTILLINGER

ja nej

43. Arbejder medarbejderne i ubekvemme arbejdsstillinger?

44. Arbejder medarbejderne med bøjet eller vredet ryg eller bøjet eller vredet nakke?

45. Arbejder medarbejderne med hænderne over skulderhøjde?

46. Arbejder medarbejderne med lange rækkeafstande?

47. Arbejder medarbejderne på hug, knælende eller knæliggende?

48. Arbejder medarbejderne i samme stilling i lang tid?

49. Er der snævre pladsforhold på arbejdspladsen, der begrænser bevægelsesfriheden?

50. Arbejder medarbejderne med håndledet bøjet eller drejet eller med fingerspidsgreb?

PSYKISK ARBEJDSMILJØ

STOR ARBEJDSMÆNGDE, TIDSPRES OG TEMPOARBEJDE

51. Er der medarbejdere, som konstant har en stor arbejdsmængde, eller som udsættes for stort tidspres?

52. Sker det ofte, at medarbejderne ikke når deres arbejdsopgaver?

53. Er det tit nødvendigt, at medarbejderne arbejder over?

54. Er det nødvendigt, at medarbejderne arbejder meget hurtigt?

55. Bliver der ofte stillet modstridende krav til medarbejderne?

56. Er målene for arbejdet uklare for medarbejderne?

RINGE INDFLYDELSE PÅ EGET ARBEJDE

57. Har medarbejderne ringe indflydelse på beslutninger om eget arbejde?

ja nej

58. Har medarbejderne ringe indflydelse på, hvordan arbejdet udføres?

59. Har medarbejderne ringe indflydelse på mængden af eget arbejde?

60. Har medarbejderne ringe mulighed for at bestemme, hvornår de holder pause?

MANGLENDE STØTTE FRA KOLLEGER OG LEDELSE

61. Mangler medarbejderne hjælp og støtte fra kolleger?

62. Mangler medarbejderne hjælp og støtte fra ledelsen?

MANGEL PÅ RELEVANTE INFORMATIONER

63. Mangler medarbejderne informationer, der er nødvendige for at klare arbejdet tilfredsstillende?

TRAUMATISKE HÆNDELSER

64. Er der arbejdsopgaver, hvor der er særlig fare for, at medarbejderne udsættes for, eller bliver vidne til alvorlige ulykker?

65. Mangler I en beredskabsplan for, hvordan I vil håndtere alvorlige ulykker eller dødsfald, så det er klart for ledelse og medarbejdere, hvordan sådanne oplevelser skal håndteres i virksomheden?

KEMI OG STØV

66. Arbejder medarbejderne på en uforsvarlig måde med farlige kemikalier, fx kemikalier med orange faresymboler?

67. Arbejder medarbejderne med farlige kemikalier, selv om der ikke er udarbejdet en arbejdspladsbrugsanvisning, der er tilpasset virksomhedens forhold?

68. Mangler virksomheden at undersøge, om de farlige kemikalier, som virksomheden bruger, kan erstattes (substitueres) af mindre farlige kemikalier?

69. Er der medarbejdere, der arbejder med kemikalier, fx Epoxy, uden at have gennemgået den lovpligtige uddannelse, hvor der er krav om en sådan?

70. Mangler der udsugning tæt på udviklingssteder, hvor processer og kemikalier afgiver luftforurening, fx støv eller dampe?

71. Arbejder medarbejderne med kemikalier i form af fx spray eller pulver?

ja nej

72. Arbejder medarbejderne med forurenende processer eller arbejdsoperationer, hvor der bruges kemikalier eller udvikles luftforurening på en måde, så andre medarbejdere kan blive udsat for de sundhedsskadelige påvirkninger?

73. Er der medarbejdere, der arbejder med farlige kemikalier, uden at de er orienteret om risikoen ved arbejdet?

74. Er der medarbejdere, der ikke bruger personlige værnemidler, selv om det er påkrævet?

75. Er medarbejderne udsatte for støv fra eget arbejde eller fra andres arbejde, der ikke bliver fjernet på en hensigtsmæssig måde?

BELASTNINGER AF HUDEN

76. Er der medarbejdere, der har vådt arbejde med direkte kontakt til huden over to timer dagligt?

VIBRATIONER

77. Forsømmer virksomheden at købe de maskiner, der vibrerer mindst?

HÅND-ARMVIBRATIONER

78. Bruger medarbejderne slående, roterende eller vibrerende værktøjer eller maskiner? Både slående værktøjer, der bruges i kort tid, og roterende værktøjer, der bruges i længere tid, kan være et problem.

79. Bruger medarbejderne værktøj eller maskiner, hvor vibrationsstyrken er større end $2,5 \text{ m/s}^2$, jf. brugsanvisningen?

BØRN OG UNGE

INSTRUKTION OG TILSYN

80. Er der unge medarbejdere under 18 år, som ikke har fået en grundig instruktion og oplæring?

81. Arbejder unge under 18 år, uden at en person over 18 år fører tilsyn?

82. Har virksomheden undladt at underrette forældrene om, at den beskæftiger deres barn under 15 år, eller om at virksomheden beskæftiger deres barn, der er omfattet af undervisningspligten?

KRAV TIL ALDER

83. Er der ansat børn under 13 år på virksomheden?

ja nej

84. Er der 13-14-årige eller unge, der er omfattet af undervisningspligten, som arbejder med andet end lettere arbejde?

MASKINER

85. Er der unge under 15 år, som arbejder med maskiner eller i farlig nærhed af dem?

86. Er der unge under 18 år, som arbejder med farlige maskiner?

KEMI

87. Er der unge under 18 år, som arbejder med farlige kemikalier eller i farlig nærhed af dem?

ERGONOMI

88. Er der unge under 18 år, som løfter genstande over 12 kg flere gange dagligt?

ARBEJDSTID M.V.

89. Er der unge under 18 år, der arbejder i tidsrummet mellem kl. 20 og kl. 06?

90. Er der 13-14-årige eller unge, som er omfattet af undervisningspligten, som arbejder mere end to timer på skoledage eller 12 timer i skoleuger?

91. Er der 13-14-årige eller unge, som er omfattet af undervisningspligten, der ikke har en sammenhængende hvileperiode på mindst 14 timer i døgnet?

92. Er der 15-17-årige, som ikke er omfattet af undervisningspligten, der ikke har en sammenhængende hvileperiode på mindst 12 timer i døgnet?

93. Er der unge under 18 år, som ikke har to sammenhængende fridøgn inden for hver periode på syv døgn?

94. Er der unge under 18 år med en arbejdstid på mere end 4 ½ time, som ikke har en pause på mindst 30 minutter?
