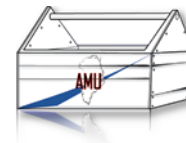



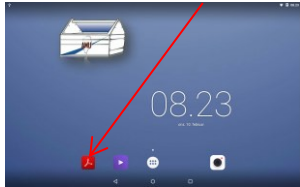

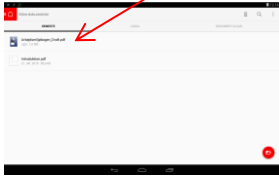
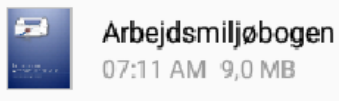


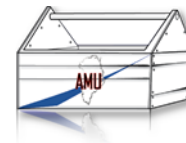
## Indhold

Start tablet og Arbejdsmiljøbog .....	2
Grund indstillinger .....	3
Opret notat i PDF.....	5
Overfør Arbejdsmiljøbogen fra PC til tablet.....	6
Overfør filer mellem PC og tablet.....	9

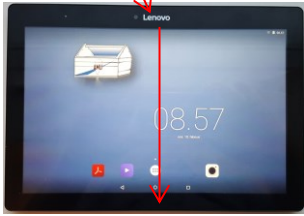

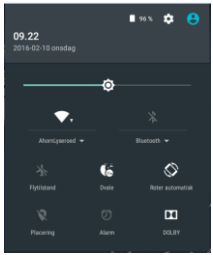
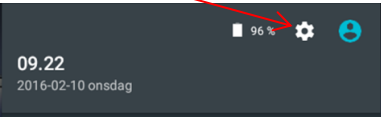
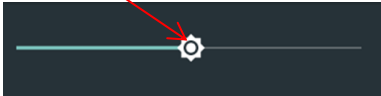
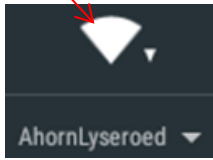
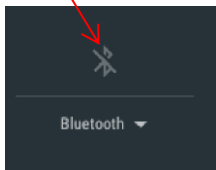


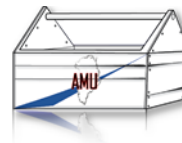
## Start tablet og Arbejds miljøbog


Trin	Handling	Navigation
1.	<p>For at starte din tablet første gang skal du holde den lille øverste knap, som sidder på den venstre side af Lenovo logoet. Hold knappen inde til tabletten vibrerer.</p> <p>Den nederste knap er volumen knappen.</p> <p>Fremover skal du bare trykke på knappen.</p>	<p>Tryk på den lille knap her</p> 
2.	<p>Der kommer nu et skærbillede hvor der i bunden, midt på, er et ikon med en hængelås.</p>	
3.	<p>Sæt en finger på hængelåsen og træk fingeren til højre.</p> <p>Hvis du trækker fingeren mod venstre åbner kameraet.</p>	<p>Sæt fingeren her - træk til højre</p> 
4.	<p>Du er nu kommet ind på skrivebordet. Nederst i venstre side er der et rødt ikon "Adobe Acrobat".</p>	<p>Her er "Adobe Acrobat"</p> 
5.	<p>Tryk på ikonet "Adobe Acrobat".</p>	<p>Tryk på ikonet "Adobe Acrobat"</p> 
6.	<p>Der åbner sig nu et nyt vindue, med ikoner/dokumenter i venstre side.</p>	<p>Her ses ikonerne/dokumenterne</p> 
7.	<p>Tryk på "Arbejds miljøbogen" og dokumentet åbner.</p>	<p>Tryk på "Arbejds miljøbogen"</p> 

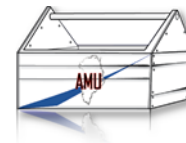


## Grund indstillinger




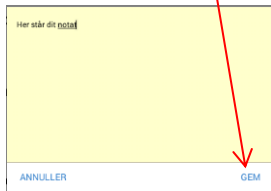


Trin	Handling	Navigation
1.	<p>For at ind til grund indstillinger, sætter du din finger på lenovo mærket øverst på skærmen, og trækker den ned mod bunden af skærmen.</p> <p>Dette gøres to gange efter hinanden.</p>	<p>Sæt fingeren her, og træk den ned mod bunden af skærmen</p> 
2.	Første gang du gør det, ses denne menu øverst i skærm.	
3.	Anden gang du gør det ses denne menu øverst i skærmen.	
4.	<p><u>Avanceret indstillinger</u></p> <p>For at komme videre til avanceret indstillinger trykkes på tandhjulet.</p>	<p>Tryk her for avanceret indstillinger</p> 
5.	<p><u>Justering af skærmens lysstyrke</u></p> <p>For at justere lysstyrken, trækkes i knappen frem og tilbage.</p>	<p>Sæt fingeren her, og træk frem og tilbage</p> 
6.	<p><u>Tænd/Sluk WIFI</u></p> <p>For at tænde og slukke WIFI, trykker du på "viften".</p> <p>Hvid = Tændt Grå = slukket</p> <p>Hvis man ikke er på WIFI er det en god ide at slukke da det kan bruge meget batteri når den står og søger efter netværk.</p>	<p>Tryk her</p> 
7.	<p><u>Tænd/Sluk Bluetooth</u></p> <p>For at tænde og slukke WIFI, trykker du på ikonet over teksten Bluetooth.</p> <p>Hvid = Tændt Grå = slukket</p> <p>Hvis man ikke er på Bluetooth er det en god ide at slukke da det bruger meget batteri.</p>	<p>Tryk her</p> 

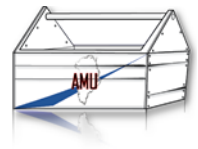


Trin	Handling	Navigation
8.	<p><u>Tænd/Sluk Auto Roter</u></p> <p>For at tænde og slukke Roter automatisk, trykker du på ikonet over teksten Roter automatisk.</p> <p>Hvid = Tændt Grå = slukket</p>	<p>Tryk her</p> 


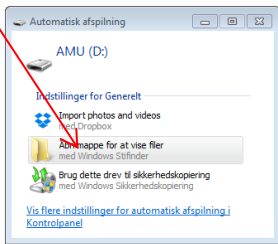
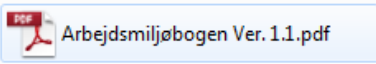


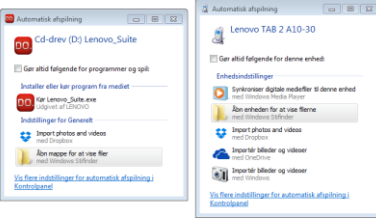
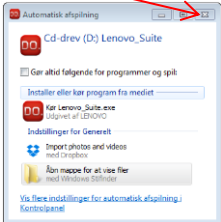


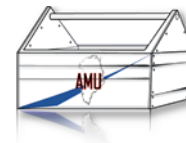
## Opret notat i PDF

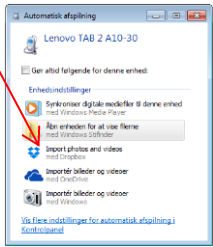
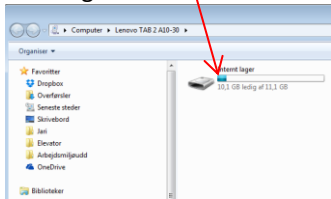
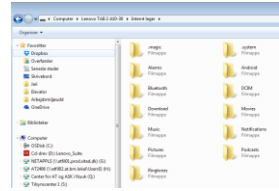
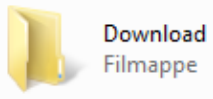

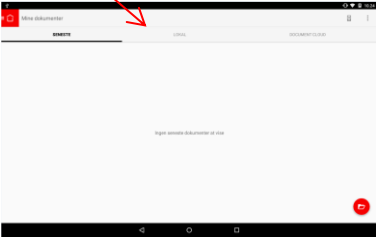


Trin	Handling	Navigation
1.	Åben Arbejdsmiljøbogen.	
2.	Find det pågældende sted i Arbejdsmiljøbogen hvor du vil have et notat.	
3.	Hold fingeren på skærmen der hvor du vil have notatet. (Vælg et sted uden tekst) Efter ca. 3 sekunder kommer der en menu frem, med 4 muligheder.	Tryk fx i enden af en sætning <b>Væsentlige uddrag</b> § 1. Arbejdsmiljøuddannelserne omfatter:
4.	Tryk på den knap "Note"	Tryk her 
5.	Der kommer nu en notatlap, og et tastatur frem	
5.	Brug tastaturet til at skrive dit notat. Du vil kunne se dit notat på den gule notatlap.	Her vil dit notat stå 
7.	Når du er færdig med dit notat, trykker du på knappen "GEM" i nederste højre hjørne på den gule notatlap.	Tryk på knappen "GEM" 
8.	Du vil nu se en lille gul talebobbel der hvor du trykket.	Her ses taleboblen <b>Væsentlige uddrag</b> § 1. Arbejdsmiljøuddannelserne omfatter: 
9.	For at se notatet igen trykker du på taleboblen, og den gule notatlapen åbner.	Tryk på taleboblen 
10.	For at lukke notatet, trykker du et hvilken som helst sted på skærmen. <u>Dog ikke på selve taleboblen.</u>	

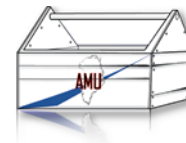


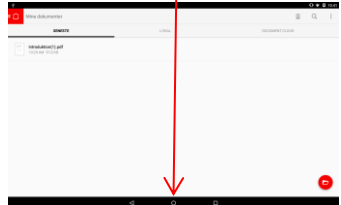

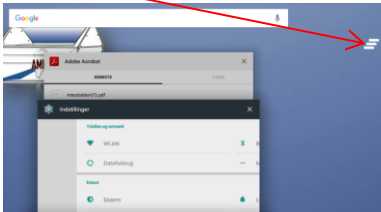

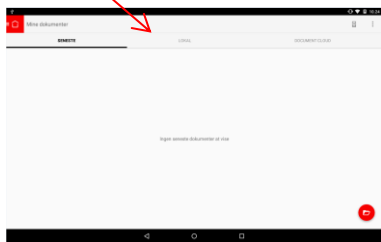
## Overfør Arbejds miljøbogen fra PC til tablet

	Handling	Navigation
1.	Først skal du starte din PC'er, og være på skrivebordet	
2.	Indsæt din USB-stik i din PC, og vent et øjeblik.	
3.	Efter et stykke tid åbner dette vindue.  Tryk på ikonet ""Åben mappen for at vise filer""  Du kan også finde USB-stikken under dine drev i "Computer" Her hedder den "AMU""	<p>Tryk her</p> 
4.	Du er nu inde på USB-stikken. Her finder du filen "Arbejds miljøbogen".  Højreklik og vælg "Kopier."	<p>Kopier denne fil</p> 
5.	Tag dit USB-kabel, og forbind PC'en med tabletten.	<p>Dit kabel skal have et stort og et lille USB stik</p> 
6.	Det lille stik sættes i tabletten, lige under power og volume knapperne.	<p>Indsæt USB-kabel her</p> 
7.	Efter du har sat stikket i, dukker der to vinduer op på dit skrivebord. De kan dog godt finde på at stå oven i hinanden.  <b>Hvis disse vindue ikke kommer frem, så tag stikket ud af tabletten, tæl til 15, og sæt det ind igen.</b>	
8.	Vinduet med overskriften "Cd-drev (D:) Lenovo_suite" lukker du bare.  Luk vinduet ved at trykke på krydset i øverste højre hjørne.	<p>Tryk her for at lukke</p> 

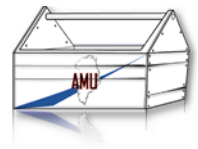


<p>9.</p>	<p>I vinduet med overskriften Lenovo TAB 2 A10-30, trykker du på ikonet "Åben mappen for at vise filerne".</p>	<p>Tryk her</p> 
<p>10.</p>	<p>Der åbner sig nu et nyt vindue, hvor du kan se et ikon der hedder "Internt lager".</p> <p>Dobbelt klik på ikonet "Internt lager".</p> <p>Hvis du ikke kan komme ind på drevet, så tag stikket ud af tabletten, tæl til 15, og sæt det ind igen.</p>	<p>Dobbelt klik på ikonet "Internt lager"</p> 
<p>11.</p>	<p>Der åbner sig nu et nyt vindue.</p> <p>Dette er mapperne på din tablet.</p>	
<p>12.</p>	<p>Kopier filen ind i mappen "Download"</p> <p>Inde i mappen "Download" kan der være en undermappe der hedder "Adobe Acrobat". Det er ligemeget om du lægger filen i "Download" eller "Adobe Acrobat".</p>	
<p>13.</p>	<p>Gå tilbage til tabletten, og tryk på ikonet "Adobe Acrobat".</p>	<p>Tryk på ikonet "Adobe Acrobat"</p> 
<p>14.</p>	<p>Filen kan nu ses i Adobe Acrobat under fanen "Lokal"</p> <p>Klik på den og Arbejdsmiljøbogen åbner.</p> <p>Hvis du ikke kan se filen, læs da videre.</p>	<p>Tryk her</p> 
<p>15.</p>	<p>Hvis Adobe Acrobat åbner i en andet dokument, tryk på det blå ikon i øverste hjørne og vælg "Mine dokumenter".</p>	<p>Tryk her først</p>  <p>Og derefter her</p> 
<p>16.</p>	<p>Tryk på "Lokal" og derefter på filen "Arbejdsmiljøbogen".</p> <p>Hvis filen stadigvæk ikke kan ses læs videre.</p>	



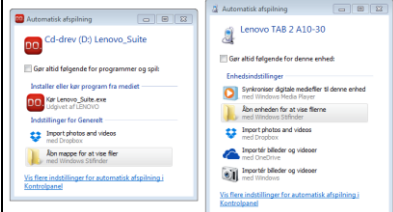
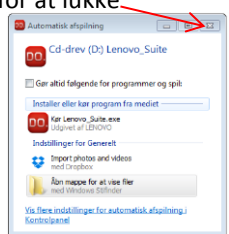
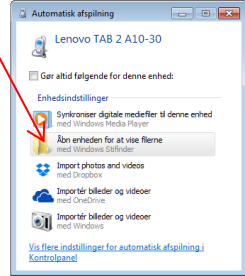
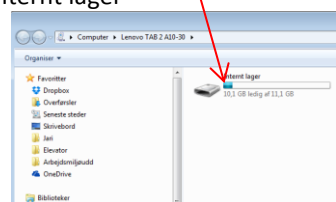


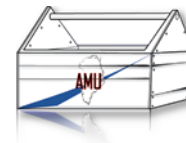
<p>17.</p>	<p>Tryk på den runde cirkel, nederst, midt på skærmen.</p>	<p>Tryk på cirklen her</p> 
<p>18.</p>	<p>Tryk derefter på den firkantede knap, ved siden af den runde du lige har trykket på</p>	<p>Tryk her</p> 
<p>19.</p>	<p>Der åbner nu en ny skærm. Tryk på ikonet med de tre hvide streger.</p>	<p>Tryk her</p> 
<p>20.</p>	<p>Du står nu tilbage på hovedskærmen. Tryk på ikonet "Adobe Acrobat" igen.</p>	<p>Tryk på ikonet "Adobe Acrobat"</p> 
<p>21.</p>	<p>Filen kan nu ses i Adobe Acrobat under fanen "Lokal"</p> <p>Klik på den og Arbejdsmiljøbogen åbner.</p>	<p>Tryk her</p> 

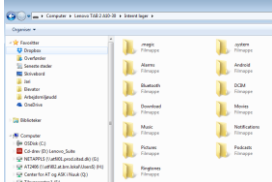
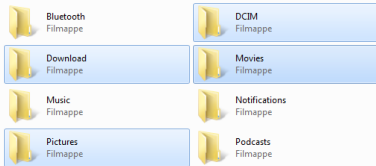
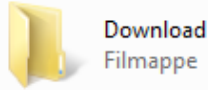
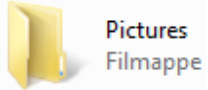
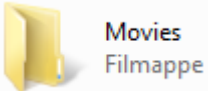
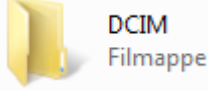


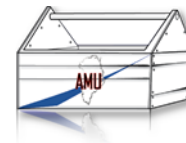


## Overfør filer mellem PC og tablet

	Handling	Navigation
1.	Først skal du starte din PC'er, og være på skrivebordet	
2.	Tag dit USB-kabel, og forbind PC'en med tabletten. Overfør filer mellem PC og tablet	Dit kabel skal have et stort og et lille USB stik 
3.	Det lille stik sættes i tabletten, lige under power og volume knapperne.	Indsæt USB-kabel her 
4.	Efter du har sat stikket i, dukker der to vinduer op på dit skrivebord. De kan dog godt finde på at stå oven i hinanden.  <b>Hvis disse vindue ikke kommer frem, så tag stikket ud af tabletten, tæl til 15, og sæt det ind igen.</b>	
5.	Vinduet med overskriften "Cd-drev (D:) Lenovo_suite" lukker du bare.  Luk vinduet ved at trykke på krydset i øverste højre hjørne	Tryk her for at lukke 
6.	I vinduet med overskriften Lenovo TAB 2 A10-30, trykker du på ikonet "Åben mappen for at vise filerne".	Tryk her 
7.	Der åbner sig nu et nyt vindue, hvor du kan se et ikon der hedder "Internt lager".  Dobbelt klik på ikonet "Internt lager"  <b>Hvis du ikke kan komme ind på drevet, så tag stikket ud af tabletten, tæl til 15, og sæt det ind igen.</b>	Dobbelt klik på ikonet "Internt lager" 



<p>8.</p>	<p>Der åbner sig nu et nyt vindue. Dette er mapperne på din tablet.</p>	
<p>9.</p>	<p>Der er fire mapper, du som udgangspunkt skal bruge her.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pictures</li> <li>• Movies</li> <li>• Download</li> <li>• DCIM</li> </ul>	<p>Her er de fire mapper</p> 
<p>10.</p>	<p>PDF filer. I mappen "Download" lægges PDF dokumenter o. lig. Disse kan nu ses i Adobe Acrobat under "Lokal"  Hvis du ikke kan se dine filer følg punkt 15. <a href="#">(Link)</a></p>	
<p>11.</p>	<p>Billeder. I mappen " Pictures" lægges billeder. Billederne kan nu ses i "Fotos" de kan dog ikke ses i kameraet  Hvis du ikke kan se dine filer følg punkt 15. <a href="#">(Link)</a></p>	
<p>12.</p>	<p>Film. I mappen " Movies" lægges PDF dokumenter o. lig. Videoerne kan nu ses i video afspilleren  Hvis du ikke kan se dine filer følg punkt 15. <a href="#">(Link)</a></p>	
<p>13.</p>	<p>Billeder og film fra kamera. I mappen "DCIM" Hentes billeder og videoer der er taget med kameraet. Disse ligger i undermappen "Camera".  Hvis du ikke kan se dine filer følg punkt 15. <a href="#">(Link)</a></p>	
<p>14.</p>	<p>Du kan nu kopiere/klippe de filer du ønsken mellem pc'eren og tabletten.  Hvis du ikke kan se dine filer følg punkt 15. <a href="#">(Link)</a></p>	



<p>15.</p>	<p>Tryk på den runde cirkel, nederst, midt på skærmen.</p>	<p>Tryk på cirklen her</p> 
<p>15.1</p>	<p>Tryk derefter på den firkantede knap, ved siden af den runde du lige har trykket på .</p>	<p>Tryk her</p> 
<p>15.2</p>	<p>Der åbner nu en ny skærm. Tryk på ikonet med de tre hvide streger.</p>	<p>Tryk her</p> 
<p>15.3</p>	<p>Du står nu tilbage på hovedskærmen. Åben programmet igen, og se om dine filer ikke er der nu.</p>	