



Allaffinni

Allaqaasiut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup misissuutitut una suliaraa, annerusumik sullivinnut qulit sinnerlugit sulisulinnut atugassiatut. Taanna sulliviup sullivimmik naliliinermi (APV) sakkussatut atorsinnaavaa.

Sulliviit sulisullit tamarmik APV-liortussaapput. Sulliviit qulit ataallugit sulisullit tamarmik 1. januaari 2009-miit APV-liortalissapput. APV tassaavoq sullivimmi pissutsit qanoq innerannik paasinarsaanissamut, salliutitsinissamut ajornartorsiutinillu qaangiinissamut sulliviup nammineerluni sakkussaa.

Misissuut imaqarpoq apeqqutinik arlaqartunik sulliviup angerlugilluunniit naaggaa-gassai. Apeqqutit sulliviup angigai tassaapput sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut qanoq iliuuseqarnissamik pilersaarusiamaq sulliviup suliaasaanut ilaatinneqartussat.

Kiisalu suliffiup eqqumaffigissavaa tjekestimi naartusut ilanngunneqanngimmata.

Ima sulliviup misissuut atorsinnaavaa

- Misissuummi apeqqutit tamaasa akisigit.
- Apeqqutit sulliviup "aappimik" akisai isummerfigisigit, inernerillu qanoq iliuuseqarnissamik pilersaarusiamaq allallugit.
- Eqqarsaatigisiuk sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut paasineqartut suut peqqutigineraat.
- Sullivimmi pissutsinut ajornartorsiutaasunut aaqqiissutissat allattorsigit.
- Isummerfigisiuk sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut aaqqiissutissaannut kikut akisussaasuunersut, qaqugulu taakku aaqqinneqarnissaat sulliviup naatsorsuutigineraa.
- Sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut annertuut misissuummiluunniit ilaatinneqanngikkaluartut allakkatigut isummerfigisigit.

Annerusumik paasissutissat

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup qallunaat nunaanni quppersagaa www.at.dk aamma sullivimmi pissutsit pillugit aqqusissiuussissutaasut 36-niittuni paasissutissat pineqarsinnaapput, taakkunani takuneqarsinnaallutik sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsit ajornartorsiutit annertuut suunersut Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup isumaqarfigigai. Aqqutissiuussissutini sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiisinnaanermiinnut siunnersuutinik paasissutissanillu pingaarnerusunik sulliviit pissarsisinnaapput.

OQIMAATSUNIK KIVITSINERIT

1. Oqimaatsunik timertik atorlugu sulisut kivitsisarpap, soorlu maskiinat atortullu nuunneranni?

2. Equngasumik timi atorlugu sulinermi sulisut oqimaatsunik kivitsisarpap, soorlu timimit ungasissumi, tuit qaangerlugit imaluunniit seeqqut ataallugit?

SULINEQ ASSIGIIGINNARTOQ UTEQATTAARTORLU

3. Sullivimmi sulineq assigiiginnarpa – tassa imaappoq ullup suliffiusup ilarujusuani aalanerit assigiimmik uteqattaartuullutik, soorlu qarasaasiap saani sulineq?

4. Sukkasuumik piffissamilu aalajangersimasumi naammassiiniarluni assigiimmik pissusilimmik sulisut sulippap, soorlu qarasaasiarluni tigummiartakkersorluni?

5. Sulisoqarpa piffissami suliffiusussap iluata annersaani skærmi atorlugu suliinnavissunik, soorlu paasissutissat immiussuullugit?

SULINERMI TIMIP ATORNERA

6. Iluaatumik timi atorlugu sulisoqarpa?

7. Tunu peqillugu saqitilluguluunniit imaluunniit pukusuk peqillugu saqitilluguluunniit sulisoqarpa?

8. Annertuumik isukkaartarluni sulisoqarpa?

9. Piffissami sivisuumi assigiimmik timi iluseqartillugu sulisoqarpa?

10. Aalasinnaanermut killeqartitsisumik sullivimmi inissakilliornartoqarpa?

11. Paffitik peqillugit saqitillugilluunniit imaluunniit pussuminnik tigusisarlutik sulisoqarpa?

SULLIVIMMI TARNIKKUT ATUKKAT

SULIASSINNEQARUJUSSUARNEQ SIVIKIPALLAAMILLU PIFFISSALERNEQARNEQ

12. Sulisoqarpa annertuumik suliassaqartuartunik, imaluunniit piffissamik killilernerqartunik?

13. Akulikitsumik sulisut suliatic naammassinngitsoortarpaat?

14. Akulikitsumik sulisut qaangiuttoortariaqartarpat?

15. Sulisut sukkaasoorujussuarmik sulinissaat pisariaqartarpa?

16. Sulinermi piunasaava sulisut namminersorlutik artornartunik aalajangiisarnissaat?

17. Sulisut piunasaqaatinik imminut akerleriissunik piunaffigineqarajuppat?

18. Sulinermi siunertat sulisunut erseqqissuunngillat?

SULIAQ IMAQARANILU ALLANNGUJITSOQ

19. Suliaq annikitsumik allanngortarpa imaluunniit allanngujitsuulluni

20. Sulisut piginnaasamik atornissaannut periarfissamik amigaateqarpat

NAMMINEQ SULINERMI SUNNIUTIKINNEQ

21. Sulisut suliaminnut aalajangeeqataannngippallaarpat?

22. Suliap qanoq naammassineqarnissaanut sulisut aalajangeeqataannngippallaarpat?

23. Qanoq atsigisumik sulinissamut sulisut aalajangeeqataannngippallaarpat?

24. Sulisut qaqugukkut unillatsiartarnissaminnik aalajangiinissaminnut periarfissakippallaarpat?

QARASAASIALERISINNAANERMUT NALEQQUTINNGITSOQ

25. Qarasaasiami najoqqutassiat sulisut atugaat aalajaatsuunatillu kigaappallaarpat?

26. Qarasaasiami najoqqutassiat atornissaannut sulisut ilinniartinneqartariaqarpat imaluunniit ikiorneqarlutik?

SULEQATINIT AQUTSISUNILLU TAPERSERSORNIKINNEQ

27. Suleqatinit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

28. Aqutsisunit ikiorneqarneq tapersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

AAQIAGIINNGINNERIT, QINNGASAARINEQ/ KINGUAASSIUTITIGUT INNARLINEQ

29. Aaqqiagiinneruppat suliamut tunngasut inuit akornanni aaqqiagiinginninngor-simasut?

30. Sullivimmi pimmatiginninneq tiinganiakujuffigineqarnerlu atuuppat?

ATUISUNIK INNUTTAASUNILLU ATTAVEQARNEQ

31. Anguniakkat, suliasat kiffartuussinissallu qanoq qaffasitsiginissaanut tungaatigut sulisut malittarisassanik ersarissunik amigaateqarpat?

32. Sulisut tunaartaqarluartumik ilinniaqqinnissaminnik amigaateqarpat, ilinniaq-qinnikkut suliap tungaatigut inuttullu piginnaasaat suliasaannut naleqqullutik, soorlu qarasaasiami najoqqutassianut, kiffartuussinermut, aaqqiagiingittoqartil-lugu iliuusissanut tunngasut assigisaallu?

33. Sulinerup qaqugukkut pitsaasumik naammassineqarsimaneranik/sulineq pitsaasoq qanoq innersoq pillugu aqutsisut sulisullu assigiimmik paasinnippat?

ANNERSAANEQ ANNERSAANERMILLU SIOORASAARINEQ

34. Sullitanit/napparsimasunit persuttarneqarnissamik allatigulluunniit innarler-neqarnissamik sulisut nalaataqariaannaappat?

35. Sulisut kisimiillutik sulippat?

SULIFFIUP TIGUMMIINNARNISSAANUT NALORNINEQ

36. Sulisut allannguinerlut, pisariillisaanernut il.il. tigussaasumik paasissutissanik amigaateqarpat

ILLUP ILUATA KLIMAA

NILLISSUSEQ KIASUSERLU

37. Silap nillissusaa kiassusaaluunniit nalinginnaatillugu sulliviup kiassusaa 25 °C-mit qaffasinnerua imaluunniit 18° C-imit appasinnerua?

38. Suenera pissutaalluni iluaattoqarpa?

39. Nillertumik isaasoqarpa qinngorneqarpaluunniit?

40. Ullup ingerlanerani inimi kiassuseq 4° C-it sinnerlugit qaffattarpa?

41. Natermi niaqqullu nalaani kiassusitsit 4° C-it sinnerlugit nikingassuseqarpat?

 SILAANNARISSUSEQ

42. Nalimasuni pujoralaqarajuppa?

43. Pequtit toriinnerlu pissutaallutik iluamik eqqiaanissaq ajornakusoorpa?

44. Natersuaqarpa nungullaqqasunik imaluunniit iigaqarpa meqqulualinnik, soorlu annoraamerngit imaluunniit kiffiutissiat?

45. Atortunit, illumit avatangiisinilluunniit tipi ajoqutaasoq aniava?

46. Inini silaannarissarfeqanngitsuni printereqarpa/kopimaskiinaqarpa angisuunik arlalinnilluunniit?

47. Tipit iluaatsut sivisuumik inimiittarpat?

48. Inimi inuit ima amerlatigippat silaannalussisarluni (tipittoq)?

 ISUGUTAK OQUNNERLU

49. Qaliakkut, iikkakut aamma / imaluunniit natikkut imeq sitseruttarpa?

50. Qilaani, iikkani aamma / imaluunniit naterni isugutaap ajoqusersimasaanit qalipaak kusanaallisimava?

51. Oqussunnikkajuppa?

52. Ersittunik oqoqarpa?

 QAAMANEQ

53. Pc-skærmuni inngianartoqarpa tarraqarpaluunniit?

54. Pc-skærminik igalaat eqqaaniittoqarpa?

55. Suliffiit qaamanikippallaarpat?

56. Qullernit igalaanilluunniit inngianartoqarpa?

57. Igalaat annertussusaat naqqup annertussusaannit 10 pct. missaannik minnerua?

58. Silami avatangiisinut inimit sulliviusumit isikkiveqanngila?

NIPILIORNEQ

IMINARNEQ/NIFI PAAMINNARTOQ

59. Inini nipiliorfiusuni qilaani nipimik sakkukillisaasinnaasut amigaataappat?

60. Ineqarpa akisuaffiusunik?

61. Ineqarpa arlallit oqalutsillugit qanoq oqaluttoqarnera paasiuminaalluni?

62. Atortorissaaruteqarpa nipiliortunik sulisut nalinginnaasumik oqaloqatigiikkaan-gata ajoqutaasunik?

63. Inunnit, maskiinanit atortorissaarutinilluunniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

64. Avataaniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

AJOQUSERNERIT

AJOQUSERNERIT PILLUGIT

65. Ajoqusernerit pisimanerpat taamatut pisoqaqqinnginnissaanik pinngitsoortitsi-niartoqarsimanani?

SULLIVIMMI ASSARTUINEQ ANGALLANNERLU

66. Sullivimmi pissutsinik equngasoqarpa soorlu sulisut innarluttumik tutisoorsin-naanissaminnut aarlerinaateqartunik, soorlu natermi atortut imaluunniit allequt-tat isingasuujuunngitsut?

TIMIP ILUNGERSORTINNERA, NAKKARNEQ ALLALLU

Aap Namik

67. Pisoqarsinnaava sulisut timaasa equngasumik qissallassinnaaneranik imaluunniit saqisinnaanerannik aarlerinaateqartitsisunik?

AJUTOORSINNAANERIT ALLAT

68. Atortut ikorfersugaanngitsut, aalajangersugaanngitsut allatigulluunniit illersugaanngitsut nakkarsinnaasut sulisut suliaaraat?

69. Biilernermut angallanermullu immikkut politikeqanngikkaluarlusi sulisut ilaat annertuumik angallafiusukkut biilertarpat?

MEEQQAT INUUSUTTULLU

ILITSERSUINEQ NAKKUTILLINERLU

70. 18-it inorlugit ukiulinnik sulisoqarpa sukumiisumik ilitserorneqaratillu ilinniar-tinneqarsimannngitsunik?

71. 18-it inorlugit ukiulinnik sulisoqarpa inummit 18-it qaangerlugit ukiulimmit nakkutigineqaratik sulisunik?

72. Suliffiup angajoqqaat oqaluttuutinngitsoorsimanerpai qitornaat 15-it inorlugit ukiulik sulisoralugu, imaluunniit meeqqat atuarfianni atuartuunissamik pisussaaffilik qitornaat sulisoralugu?

UKIUNUT PIUMASAQAATIT

73. Sullivimmi meeqqat 13-it inorlugit ukiullit sulisorineqarpat?

74. Inuusuttuaqqat meeqqat atuarfianni atuartuunissamik pisussaaffillit sulianik oqinnerusunit allaanerusunik suliaqarpat?

MASKIINAT

75. Inuusuttunik 15-it inorlugit ukiulinnik maskiiananik suliaqartoqarpa imaluunniit ulorianartumik qanittuaniittunik?

76. Inuusuttunik 18-it inorlugit ukiulinnik maskiiananik ulorianartunik sulia-qartoqarpa?

KEMII

77. Inuusuttunik 18-it inorlugit ukiulinnik kemikaliananik ulorianartunik sulia-qartoqarpa imaluunniit ulorianartumik qanittuaniittunik?

ERGONOMII**Aap Namik**

78. Inuusuttunik 18-it inorlugit ukiulinnik ullormut arlaleriarluni 12 kg sinnerlugit oqimaassusilinnik kivitsisoqartarpa?

 PIFFISSAQ SULIFFIUSOQ ALLALLU

79. Inuusuttunik 18-init inorlugit ukiulinnik nal. 20-p aamma 06-ip akornanni sulisoqarpa?

80. 13-14-inik ukiulinnik imaluunniit inuusuttunik meeqqat atuarfianni atuartussaanermik pisussaaffeqartunik sulisoqarpa ulluni atuarfiusuni nal.ak. marluk sinnerlugit imaluunniit sap.ak. atuarfiusuni nal.ak. 12-t sinnerlugit sulisartunik?

81. 13-14-inik ukiulinnik imaluunniit inuusuttunik meeqqat atuarfianni atuartussaanermik pisussaaffeqartunik sulisoqarpa ullup unnuap ingerlanerani ataannartumik nal.ak. 14-it qasuersaarfeqanngitsunik?

82. 15-17-inik ukiulinnik meeqqat atuarfianni atuartussaanermik pisussaaffeqanngitsunik sulisoqarpa ullup unnuallu ingerlanerani ataannartumik nal.ak. 12-t qasuersaarfeqanngitsunik?

83. Inuusuttunik 18-it inorlugit ukiulinnik sulisoqarpa ullut unnuallu arfineq-marluk iluanni ulluni unnuanilu marlunni ataannartuni freerfeqanngitsunik?

84. Inuusuttunik 18-it inorlugit ukiulinnik nal.ak. 4½ sulisartunik minnerpaamik minutsinik 30-inik unillatsiartanngitsunik sulisoqarpa?

APV-misissuinermi allattuiffik – Iliusissatut pilersaarut

| Ajornartorsiummut imaluunniit ajornartussuutitut peqqutaasut | Aaqqiissutissaq | Akisussaasoq | Piffissaliussaqaq Tullerriaarineq |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Iliusissatut pilersaarut qanoq misissuataarneqassanersoq, iliuusissatut pilersaarut siunertaq naapertorlugu sunniuteqarsimanersoq, iluarsisassartaqarnersorluunniit pillugu, suliffeqarfiup isummerfigisassaraa. Sullivimmi avatangisunik nalilersuineq sivisunerpaamik ukiut pingasut qaangiutsinnagit misissoqqinneqartassaaq, imaluunniit sulianik, suleriaatsunik imaluunniit sulianik ingerlatitseriaatsunik, sulinerup nalaani isumannaallisaanermut peqqinnissamullu tunngatillugu sunniutilinnik allannguisoqarsimatillugu nalilersuisoqaaqittassaaq.

Misissuisoq:

Sulisitsisoq

Ulloq

Suleqataasoq

Ulloq

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani At-Ilitsersuut GL.4.1. atuarneqarsinnaavoq, tassani APV pillugu piomasagaatit inatsisillu paasissutissiisutiginerparput.